



Federación de
Castilla y León
de Piragüismo



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

**BASES DEL CURSO DE TÉCNICO DEPORTIVO ELEMENTAL DE
PIRAGÜISMO, NIVEL I.
1º CICLO: INICIADOR DE PIRAGÜISMO**

LUGAR: Sabero, León
FECHA: 18, 19 y 20 de septiembre de 2009
Nº DE PLAZAS: 25 (por orden de inscripción).
HORAS LECTIVAS: 21 h
IMPORTE DEL CURSO: 100 € sin alojamiento ni manutención / 150 € con alojamiento y manutención.

INFORMACIÓN: Avenesla SL
Albergue Sabero
Tlf 609821355
E-mail: dani_mateos@yahoo.es

LUGAR DE DESARROLLO DEL CURSO: Albergue de Sabero
C/ Albergue – San Blas s/n
24810 Sabero (León)
Tlf 609821355.

OBJETIVOS DEL CURSO:

El objetivo principal del curso es **facilitar la necesaria formación como técnico en su nivel básico en el deporte del piragüismo**. Para ello podemos distinguir una serie de objetivos complementarios de este:

- Llevar el conocimiento del piragüismo al mayor número de personas.
- Servir como guía de autoaprendizaje, sobre todo para aquellos que no se hayan iniciado en el piragüismo en un club o en una empresa bajo la dirección de un monitor.
- Asentar las bases tanto de una correcta técnica e inculcar las nociones sobre seguridad necesarias para desarrollar una práctica deportiva exenta de riesgos.
- Orientar al futuro iniciador sobre qué y cómo enseñar a los posibles interesados en nuestro deporte que se inicien bajo su supervisión.

La superación de este curso, con su carga horaria, es el primer paso para poder optar al título de Técnico Deportivo Elemental de Piragüismo, nivel I.

CONTENIDOS:

Se impartirán las materias tanto teóricas como prácticas que componen el programa del curso Técnico Deportivo Elemental de Piragüismo, nivel I. 1º Ciclo: Iniciador de Piragüismo tal y como lo recoge la Escuela Nacional de Entrenadores de Piragüismo (E.N.E.P.):

- Reglamento y generalidades (Primeros Auxilios y Normas de la ENEP)
- Construcción y Mantenimiento del material.
- Metodología del Piragüismo.
- Maniobras y técnicas de paleo.
- Planificación de la iniciación al piragüismo.
- Seguridad.



Federación de
Castilla y León
de Piragüismo



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

TEMPORALIZACIÓN:

Jornadas	Actividades	Caract.	Horas	Fecha	Horario
Jornada 1	Presentación y explicación del curso. Prueba de acceso. Metodología.	Teórica y Práctica.	2 3	18 de septiembre	18:00-21:00
Jornada 2	Primeros auxilios en actividades náuticas. Reglamento y generalidades	Teoría.	2 3	19 de septiembre	09:00-11:00 11:00-14:00
Jornada 3	Metodología. Maniobras y técnicas de paleo.	Teoría y práctica	3 2	19 de septiembre	16:00-19:00 19:00-21:00
Jornada 4	Construcción y mantenimiento de material. Planificación y didáctica aplicada.	Teoría y práctica.	3 2	20 de septiembre	09:00-12:00 12:00-14:00
Jornada 5	Evaluación.	Teoría y práctica	2	20 de septiembre	16:00-19:00

(El horario y fechas pueden variar en función del desarrollo del curso).

PROFESORADO: Impartido por un Profesor de Iniciadores titulado por la E.N.E.P.

REQUISITOS DE LOS ALUMNOS:

- Ser mayor de 16 años.
- Estar en posesión del título de **Graduado en Educación Secundaria Obligatoria o titulación equivalente a efectos académicos** (FP1, Bachillerato, 2º de BUP).
- **Superar prueba de acceso** (los deportistas que acrediten la condición de deportistas de alto nivel están exentos de la prueba de acceso).

INSCRIPCIONES:

La inscripción al Curso se realizará de la siguiente forma:

1. Realizar el pago del curso mediante transferencia bancaria a la cuenta 2096 0400 29 2521106200 **Caja España**.
Indicando en el concepto: **Curso Iniciador Sabero**
2. Rellenar la hoja de inscripción y remitirla por e-mail a la siguiente dirección:
dani_mateos@yahoo.es indicando en el texto del e-mail si necesita alojamiento.
3. El día de incorporación al curso el alumno deberá aportar 2 fotografías, fotocopia del DNI y del título de Educación Secundaria Obligatoria o equivalente al nivel (FP1, Bachillerato, 2º BUP).

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN:

Los participantes que lo indiquen en la inscripción tendrán alojamiento en pensión completa en el Albergue de Sabero (C/ Albergue – San Blas s/n 24810 Sabero, León Tlf 609821355).
El primer servicio prestado será la cena del viernes 18 y el último la comida del domingo 20.
Las personas alojadas deberán llevar saco de dormir.



Federación de
Castilla y León
de Piragüismo



ESCUELA NACIONAL DE ENTRENADORES

HOJA DE INSCRIPCIÓN

DATOS PERSONALES

Apellidos:.....
Nombre:.....D.N.I.
F.nac.Localidad.....
Domicilio actual:
Calle o Plaza:.....Nº.....Piso:Tlf.:
Localidad:.....DP:.....Provincia:
Estado civil:.....Profesión:.....Empresa donde trabaja:.....

DATOS ACADEMICOS

Estudios realizados (Tache con una cruz lo que proceda)

- | | |
|---------------------------------|---|
| <input type="checkbox"/> E.S.O. | <input type="checkbox"/> Bachillerato |
| <input type="checkbox"/> F.P.I. | <input type="checkbox"/> C.O.U. |
| <input type="checkbox"/> F.P.II | <input type="checkbox"/> Estudios Universitarios |
| <input type="checkbox"/> B.U.P | <input type="checkbox"/> Licenciado en Ed. Física |

DATOS DE MATRICULACION DEL CURSO

Denominación del curso:
Lugar de celebración: Fecha de celebración:.....
¿Se matricula del curso completo? ¿se matricula de asignaturas suspensas?

Asignaturas suspensas de las que se matricula:

.....
.....

Curso del que provienen las asignaturas suspensas:

Celebrado en: año:

NOTA: Adjuntar 2 fotografías tamaño carnet, fotocopia compulsada del título que proceda.,
GRADUADO EN E.S.O. o equivalente y fotocopia compulsada del D.N.I.

Firma: _____